

INFO

Schoolkrant
OBS De Springplank
Jaargang 3
Editie 5

April 2017

Het gekwaak



Kalender:

Dinsdagmiddag 4 april
Stuudiemiddag, groep 1 t/m
8 's middags vrij

Vrijdag 14 april
Goede vrijdag, groep 1 t/m
8 vrij

Maandag 17 april
Tweede Paasdag, groep 1
t/m 8 vrij

18 april t/m 20 april
Cito eindtoets groep 8

Vrijdag 21 april
Sportdag / Koningsspelen

24 april t/m 5 mei
Meivakantie

Woordje vooraf

Na een lange winter hebben we nu de eerste echte lentedagen van 2017. Een heerlijke periode om er met de klas op uit te trekken. We vallen met onze neus in de boter want op dit moment zijn we bezig met het thema 'Dieren'. Er is natuurlijk geen mooier thema om excursiemogelijkheden hierbij te verzinnen.

We zijn dan wel nog altijd een kleinere school maar als ik zie wat we toch met z'n allen geregeld krijgen maakt me dat erg trots!

Een kleine (onvolledige) opsomming van wat er de afgelopen weken is gebeurd:

- Onderbouwgroepen bezoeken de Nobelaer
- Onderbouwgroepen bezoeken de Menmoerhoeve
- Groepen bezoeken Molen de Lelie
- Groepen bezoeken een Imker
- Groepen bezoeken de Bremberg
- Groepen bezoeken een paardenstal
- Groep 7 doet het verkeersexamen

Voor al deze activiteiten hebben we hulp gehad van hulp(groot)ouders die mee hebben geholpen om te rijden, om mee te lopen of om een groepje kinderen te begeleiden.

Zonder deze hulp zouden al deze activiteiten niet door kunnen gaan. Heel hartelijk dank daarvoor!

Onlangs waren ook de rapportgesprekken. Altijd prettig om de ouders even te zien en te horen hoe zij het ervaren. Dit geeft ons altijd veel informatie waar we mee aan de slag kunnen. Het doet me goed om te horen dat ouders ook zien hoe goed de leerkrachten hun groep en het individuele kind in beeld hebben.

Met vriendelijke groet, Marcel Peters

Excellente School





Voorleeswedstrijd Emma Bosman

In de voorgaande INFO lieten we al weten dat Emma uit groep 8 de voorleeskampioen is geworden van heel Etten-Leur. Vrijwel alle scholen van Etten-Leur mochten hun winnaar voor laten lezen in de Nobelaer waaruit de lokale winnaar werd gekozen. Dat was Emma!

18 Maart mocht Emma voorlezen in de volgende ronde, dit was in Goirle. Helaas heeft Emma deze niet gewonnen. Uiteraard zijn we super trots op Emma dat ze zo ver is gekomen!

Pannenkoekdag 2017

Ook dit jaar heeft de school meegedaan aan de pannenkoekdag 2017.

Donderdagmiddag 23 maart zijn we met alle kinderen aan tafel gegaan. Dit jaar hebben we ouderen uitgenodigd van dagbesteding Avoord in Etten-Leur. Deze ouderen vonden het geweldig om met onze kinderen in gesprek te gaan.

Voor hen was het heel mooi om te zien op welke (moderne) manier er in de klassen werd gewerkt en met welke digitale middelen onze kinderen goed om konden gaan.

Zowel jong als 'iets ouder' heeft een gezellige, leerzame middag gehad.

Ook hier weer een grote dank aan iedereen die deze middag voor ons pannenkoeken heeft gebakken en die heeft geholpen tijdens deze activiteit!



Paaseierenactie is een groot succes

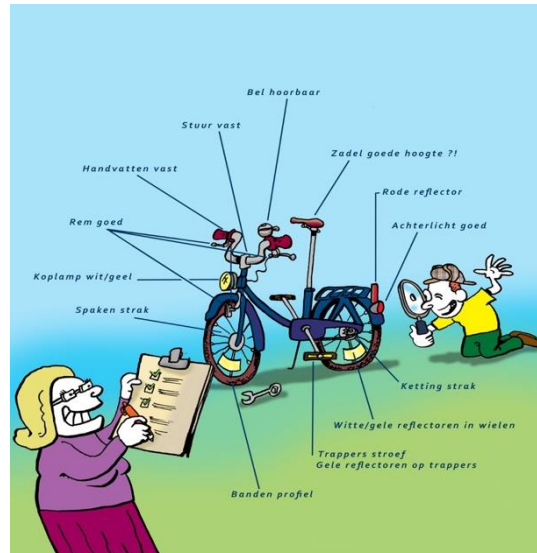
Verschillende keren ben ik de afgelopen weken de teamkamer binnengelopen waar de tafels bezaaid lagen met zakken chocolade-eieren. Ondanks dat de opbrengst van deze OR-actie nog niet bekend is, lijkt het nu al een groot succes! De OR heeft nu al meer dan 800 zakjes gevuld die straks uitgedeeld gaan worden. Met de opbrengst van de actie gaan we mooie dingen doen voor de kinderen. Een eerste invulling van de opbrengst zal al tijdens de sportdag van 21 april al zichtbaar gaan worden. We houden u hiervan op de hoogte!



Verkeersexamen groep 7

Maandag 10 april hebben alle kinderen van groep 7 mee gedaan aan het landelijke verkeersexamen. De week voorafgaand krijgen zij het theorie-examen op school. Het praktijkexamen is een route die gefietst moet worden waarin kinderen kunnen laten zien dat zij de regels in het verkeer kunnen toepassen. Onderweg staan verschillende mensen op lastige verkeerssituaties die toetsen hoe kinderen de verkeersregels toepassen.

Uiteraard moet de fiets op dat moment in orde zijn. Alle kinderen van groep 7 hebben de afgelopen week een fietskeuring gehad. Wanneer de fiets in orde is mogen zij pas meedoen aan het examen. In het plaatje hieronder is te zien waar een fiets aan moet voldoen:



Vakantierooster 2017-2018

Het lijkt nog erg ver weg maar inmiddels is het vakantierooster voor het schooljaar 2017-2018 ook vastgesteld:

- Herfstvakantie 16 t/m 20 oktober 2017
- Kerstvakantie 25 dec 2017 t/m 5 jan 2018
- Voorjaarsvakantie 12 febr t/m 16 febr 2018
- Goede Vrijdag 30 maart 2018
- 2de Paasdag 2 april 2018
- Koningsdag vrijdag 27 april (in meivakantie)
- Meivakantie 23 april t/m 4 mei 2018
- Hemelvaart donderdag 10 mei 2018 + 11 mei 2018
- 2de Pinksterdag maandag 21 mei 2018

Dit vakantierooster is ook terug te vinden op de website van de school. Wanneer de extra vrije dagen (voor groep 2) bekend zijn, laten we dit zo snel mogelijk aan u weten!

Ouderbijdragen 2016-2017

Van vrijwel alle ouders hebben we de ouderbijdrage voor het schooljaar 2016-2017 ontvangen, dank daarvoor!

Van een aantal missen we deze nog. Wilt u zo vriendelijk zijn om deze ouderbijdrage van 34.50 echt zo snel mogelijk over te maken op: NL 09 ABNA 0567 2438 85. Graag onder vermelding van de naam van uw kind.

Alvast bedankt!



Nieuws vanuit de Brede School:

Beste ouders,

Van school en via de kinderopvang krijgt u in de week van 10 april de **nieuwe Brede School Kalender** mee. We hopen van harte dat er weer leuke en uitdagende activiteiten voor uw kind in staan! **U kunt uw kind voor alle activiteiten inschrijven** ook voor activiteiten die op een andere brede school plaatsvinden tenzij anders aangegeven.

Wilt u samen met uw kind kijken waar hij/ zij aan mee wil doen?

Inschrijven kan op www.bredeschoolletten-leur.nl

In de 3^e kolom , de groene kolom AANMELDEN naar "naschoolse activiteiten.

LET OP! U kunt uw kind tot 2o april inschrijven. Daarna is dit alleen nog mogelijk voor een activiteiten waar nog plaatsen vrij zijn!

Inschrijven is simpel. Leest u de voorwaarden voor u akkoord gaat. Een paar dingen vinden we belangrijk:

- Na inschrijving ontvangt u direct een mail met ontvangstbevestiging
- Een activiteit gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen
- U krijgt uiterlijk 1 week voor aanvang een e-mail van de organisatie die de activiteit uitvoert. U kunt dan rechtstreeks met hen contact opnemen.
- Opgeven betekent ook echt meedoen! Als uw kind niet op komt dagen worden daar kosten voor in rekening gebracht.

Like onze facebookpagina: <https://www.facebook.com/bredeschoollettenleur>

Gratis deelname voor minima

Gezinnen met een laag inkomen (tot 120% van het minimum) en weinig vermogen kunnen aanspraak maken op diverse meedoen- regelingen. Als u in aanmerking komt voor deze regeling, dan kunt u de kosten van de brede school activiteiten terugvragen. **Wilt u hiervan gebruik maken kruis dit aan op het inschrijfformulier! Dan krijgt u de declaratielijst toegestuurd. U kunt dit formulier ook downloaden van onze website.**

Vragen hierover? Mail dan naar meedoen@etten-leur.nl. Ook kunt u uw vraag stellen aan het loket van de gemeente tussen 9.00 en 12.00 uur. Voor meer informatie: Www.ettenleurdoetmee.nl. en naar het [declaratieformulier](#)

Vragen over de activiteiten , het inschrijven en de meedoenregeling voor minima?

neem contact op met wilma.lugtenberg@surpluswelzijn.nl

Einde schoolfruit

De afgelopen 20 weken hebben alle kinderen van de Springplank gratis kunnen genieten van het schoolfruit. Dit kregen zijn 3 keer per week.

Deze periode eindigt deze week. Willen ouders hier rekening meehouden bij het inpakken van de tas van hun kind? We hopen dat de kinderen het gezonde tussendoortje hebben gewaardeerd en lekker hebben gevonden. We vragen ouders ook om kinderen een gezond tussendoortje mee te geven wat er rond 10.00 uur gegeten wordt!

Hieronder 10 tips van www.euschoolfruit.nl

10 tips voor 10.00 uur

Gaat uw kind naar school? Uw kind is dan volop in de groei en heeft voldoende voedingsstoffen nodig. Gezond eten en genoeg bewegen is dus heel belangrijk.

1. Neem de tijd voor het ontbijt

Een goed ontbijt geeft een kickstart voor de dag. Na een nacht slapen, zonder eten, is het lichaam wel weer toe aan eten. Kinderen die ontbijten, krijgen minder snel zin in snoep en snacks en kunnen zich beter concentreren op school. Ontbijt gezellig samen aan tafel.

2. 10-uurtje, zo klaar!

Een banaan, mandarijn, kleine appel, een stuk komkommer, wat cherrytomaatjes of een wortel doet u 's ochtends zo in de tas. Wanneer u er iets meer werk van wilt maken, kunt u stukjes kiwi snijden en mengen met wat druiven. Bekijk ook eens onderstaande video met handige tips over het snijden van groente en fruit.

3. Gebruik een goed bewaardoosje

In speelgoedwinkels en winkels voor huishoudelijke artikelen zijn steeds meer leuke, kleine bewaardoosjes voor schoolfruit te koop. Een gewoon afsluitbaar bakje werkt ook prima. Zo kunt u uw kind ook kwetsbaar fruit meegeven of bijvoorbeeld een kleine fruitsalade van stukjes appel en banaan.

4. Fruit en Koek: geen concurrenten

Soms zeggen ouders dingen als: "Eet eerst je banaan op, dat is gezond. Daarna mag je lekker een koekje." Dan benadruk je dat de gezonde keuze een kwestie van doorbijten is. Het is prettig als een kind meekrijgt dat het lekker en normaal is om vaak fruit en groente te eten. Als gezond de standaard is, dan is af en toe een koekje of een snoepje geen probleem. Bijvoorbeeld na school of in het weekend.

5. Geef water mee

Een aantal soorten vruchtensap leveren een deel van de gezonde stoffen die ook in fruit zitten, maar er zitten ook veel calorieën in. Daarom is de slimste keuze voor tien uur: een echt stuk fruit en water.

6. Fruit en groente bij elk eetmoment

Als u fruit en groente meegeeft voor het tienuurtje, kunt u direct ook iets extra's in de broodtrommel doen. Zo krijgt uw kind voldoende groente en fruit binnen. 150 gram groenten in één keer (bijvoorbeeld 3 opscheplepels boontjes) is voor een kind ook best veel. Gelukkig zijn er de hele dag kansen om wat extra fruit en groente te eten. Rauwkost, zoals stukjes wortel, komkommer, paprika en tomaatjes zijn ook lekker gezond voor tussendoor. Een portie voor het tienuurtje is al snel 50 gram. Dat is al 1/3 van wat een kind dagelijks minimaal nodig heeft aan groente.

7. Variatie is goed

Het is niet alleen lekker om veel verschillende soorten fruit en groente te eten, maar ook goed voor de smaakontwikkeling van uw kind. Bovendien zitten in elke soort weer net andere gezonde stoffen.

8. Geef het goede voorbeeld!

Uit onderzoek blijkt dat kinderen meer groente en fruit eten wanneer ouders het goede voorbeeld geven. Daarnaast eten kinderen ook meer groenten wanneer de ouders stimuleren om allerlei groenten en fruit te proeven. Zorg dat er altijd vers fruit in het zicht ligt en pluk daar ook zelf de vruchten van. Kook gevarieerd, met veel groente. Samen aan tafel eten is gezellig en draagt bij aan een [gezond eetpatroon](#). Kinderen die meedoen met schoolfruit, blijken ook thuis vaker fruit en groente te kiezen. Het is slim om ook thuis de fruitschaal in het zicht te zetten. Zo krijgt al snel het hele gezin meer vezels, vitamines en mineralen binnen.

9. Doe samen boodschappen

Neem uw kind een keer mee naar de supermarkt en kijk welke soorten hij of zij het liefst zou willen. Vraag uw kind om te helpen bij de boodschappenlijst of bij het koken. Op www.voedingscentrum.nl staan veel gemakkelijke, gezonde gerechten.

10. Kies voor groen

Wanneer u voor duurzaam wilt kiezen, zoek dan naar fruit/groente van het seizoen, uit de buurt, uit de volle grond. Kijk [hier](#) welke soorten een lage klimaatbelasting hebben.